



Kepada Yth:

Remaja Putri Komunitas Diet Mayo

di Kudus

Dengan hormat,

Perkenalkan saya Michelle, mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang sedang melakukan proses penyusunan skripsi. Pada saat ini akan membagikan kuesioner untuk mengambil data penelitian di Kudus. Perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner yang saya bagikan ini. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat Saya,

(Michelle)

IDENTITAS RESPONDEN (Silahkan Diisi)

1. Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan  
(Lingkari Salah Satu)
2. Usia :
3. Apakah Anda tercatat sebagai *member* di komunitas diet mayo  
Kudus? Ya/ Tidak  
(Lingkari Salah Satu)



### **PETUNJUK PENGISIAN SKALA I**

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Jawablah semua nomor dan usahakan jangan ada yang terlewatkan.
3. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
4. Pada setiap skala ada petunjuk pengisiannya.
5. Periksalah kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah terisi semua dengan diberi tanda (X).
6. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X).

**SS** : Jika keadaan Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**S** : Jika keadaan Anda **Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**TS** : Jika keadaan Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**STS** : Jika keadaan Anda **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**Contoh:**

**Saya makan secukupnya**

SS   ~~S~~   J   SJ

Contoh tersebut di atas menunjukkan bahwa Anda menjawab **Sering (S)** melakukannya.

7. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.

**Contoh :****Saya makan secukupnya**

SS	<del>S</del>	J	SJ
SS	<del>S</del>	J	<del>SJ</del>

Contoh tersebut di atas menunjukkan bahwa Anda telah mengganti jawaban dari **Sering (S)** menjadi **Sangat Jarang (SJ)**.

#### Selamat Mengerjakan ####



**SKALA I**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
1	Saya tetap menjaga porsi makan saya meskipun rasa makanan tersebut sangat enak	SS	S	TS	STS
2	Sekalipun dalam kondisi marah, saya tetap menjaga perilaku makan agar tidak berlebihan	SS	S	TS	STS
3	Saya dapat mengendalikan keinginan makan yang berlebihan	SS	S	TS	STS
4	Aroma dari makanan yang menggoda tidak membuat saya kalap untuk memakannya	SS	S	TS	STS
5	Perasaan sedih yang saya alami tidak mempengaruhi pola makan saya menjadi berlebihan	SS	S	TS	STS
6	Ketika sedang memiliki nafsu makan yang besar, saya tidak serta merta menuruti keinginan tersebut	SS	S	TS	STS
7	Saya segera menghentikan makan sebelum mencapai porsi yang berlebihan, meskipun ada makanan lain yang menarik dalam hal penyajiannya	SS	S	TS	STS
8	Saya dapat mengontrol jumlah makanan yang saya makan, meskipun saat itu sedang dalam keadaan kesal	SS	S	TS	STS
9	Meskipun memiliki keinginan makan yang banyak, saya tetap dapat mengontrolnya dengan baik	SS	S	TS	STS
10	Penampilan makanan yang menarik tidak membuat saya memakan semuanya	SS	S	TS	STS

11	Pola makan saya tetap terjaga walaupun sedang <i>badmood</i>	SS	S	TS	STS
NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
12	Ketika selera makan saya meningkat, porsi makan yang saya makan tetap terjaga	SS	S	TS	STS
13	Saya makan secukupnya tanpa terpengaruh dengan aroma makanan yang menggoda	SS	S	TS	STS
14	Keadaan murung tidak mengakibatkan saya menjadi makan dalam porsi berlebihan	SS	S	TS	STS
15	Pada saat menghadiri suatu pesta, saya dapat melawan keinginan saya untuk memakan semua makanan yang ada secara berlebihan	SS	S	TS	STS
<b>TERIMA KASIH, LANJUT HALAMAN BERIKUTNYA</b>					

### **PETUNJUK PENGISIAN SKALA II**

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Jawablah semua nomor dan usahakan jangan ada yang terlewatkan.
3. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
4. Pada setiap skala ada petunjuk pengisiannya.
5. Periksa kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah terisi semua dengan diberi tanda (X).
6. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X).

**SS** : Jika keadaan Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**S** : Jika keadaan Anda **Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**TS** : Jika keadaan Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**STS** : Jika keadaan Anda **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

**Contoh:**

Saya merasa cukup cantik

SS   ~~S~~   TS   STS

Contoh tersebut di atas menunjukkan bahwa Anda menjawab **Sesuai** (S).

7. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada



pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.

**Contoh :**

**Saya merasa cukup cantik**

SS	<del>S</del>	TS	STS
SS	<del>S</del>	TS	<del>STS</del>

Contoh tersebut di atas menunjukkan bahwa Anda telah mengganti jawaban dari Sesuai (S) menjadi Sangat Tidak Sesuai (STS).



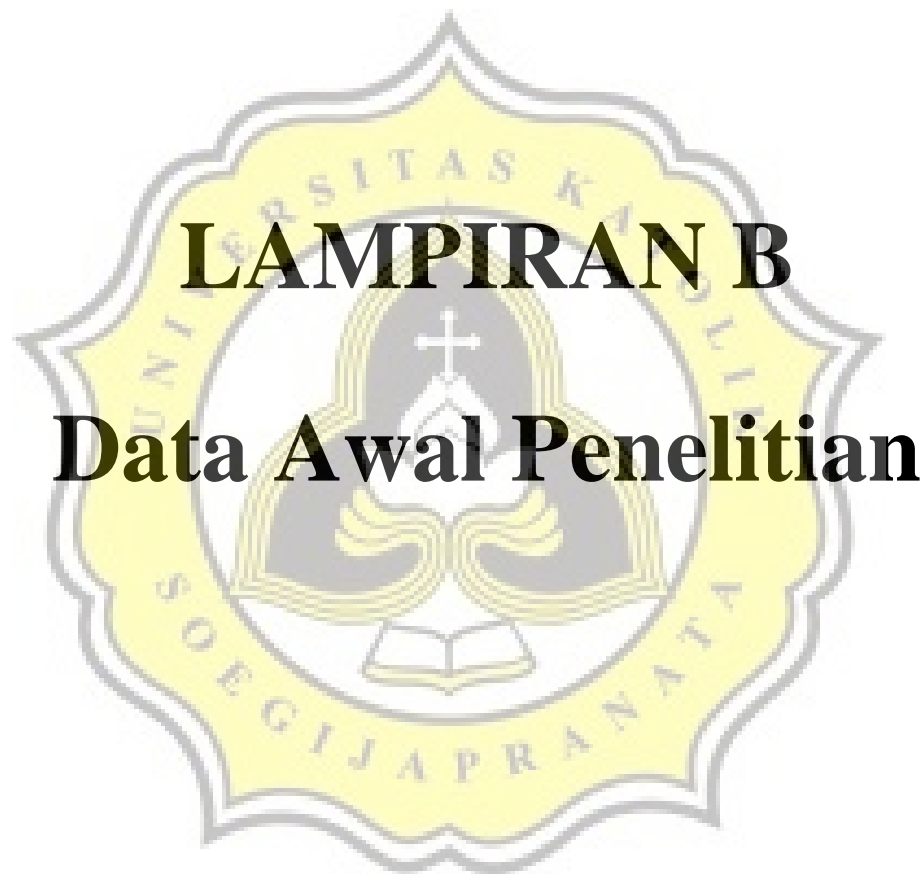
**SKALA II**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merasa kondisi badan saya cukup ideal	SS	S	TS	STS
2	Saya kurang nyaman dengan ukuran berat badan saya	SS	S	TS	STS
3	Saya menjaga kulit tubuh tetap putih/bersih dengan memakai jaket ketika memakai motor di siang hari	SS	S	TS	STS
4	Saya kurang telaten dalam merawat wajah	SS	S	TS	STS
5	Saya cukup puas dengan keadaan fisik saya	SS	S	TS	STS
6	Saya kecewa karena tidak secantik cewek lain	SS	S	TS	STS
7	Saya khawatir akan menjadi gemuk	SS	S	TS	STS
8	saya makan seenaknya saja tanpa takut menjadi gemuk	SS	S	TS	STS
9	Menurut saya, berat badan saya sudah termasuk ideal	SS	S	TS	STS
10	Saya menimbang badan da merasa agak gemukan	SS	S	TS	STS
11	Saya senang dengan bentuk tubuh saya	SS	S	TS	STS
12	Seringkali terlintas dalam pikiran saya untuk memiliki bentuk tubuh ideal seperti orang lain	SS	S	TS	STS
13	Saya melindungi wajah dengan menggunakan masker saat memakai sepeda motor	SS	S	TS	STS
14	Saya cenderung malas merawat badan, seperti luluran, dll	SS	S	TS	STS
15	Saya bangga dengan paras wajah saya sekarang ini	SS	S	TS	STS
16	Saya sedih dengan kondisi tubuh saya yang kurang	SS	S	TS	STS

	ideal				
<b>17</b>	Saya takut jika dikatakan oleh teman bahwa diri saya agak gemukan	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>18</b>	Saya tidak khawatir akan bentuk tubuh saya jika menjadi kurang ideal	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>19</b>	Saya termasuk perempuan yang memiliki ukuran tubuh proporsional	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>20</b>	Jika dibandingkan dengan teman-teman, saya termasuk cewek yang terlalu kurus	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>21</b>	Menurut saya, penampilan fisik saya seksi	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>22</b>	Menurut saya bentuk tubuh saya ini tidak semenarik cewek lainnya	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>23</b>	Saya rutin berolahraga agar berat badan saya ideal	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>24</b>	Saya enggan menggunakan krim malam karena ribet	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>25</b>	Saya percaya diri karena memiliki kondisi fisik yang sehat	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>26</b>	Saya minder karena tidak memiliki tubuh yang langsing	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>27</b>	Saya menjaga berat badan karena takut berat badan akan naik	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>28</b>	Saya tidak peduli jika berat badan saya naik dan menjadi gemuk	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>29</b>	Keadaan fisik saya termasuk kategori perempuan yang cantik	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>

<b>30</b>	Berat badan saya termasuk dalam kategori agak berlebih	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA</b>					





### Lampiran B-1

#### Data Awal Skala Perilaku Diet

No.	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	PD
1	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	4	52
2	4	4	4	1	4	2	4	3	4	4	3	2	4	4	4	51
3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	51
4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	45
5	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	51
6	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	57
7	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	48
8	3	1	3	1	4	3	1	2	3	1	4	1	2	1	4	34
9	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	57
10	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	4	4	54
11	4	4	4	3	4	1	2	4	3	2	4	3	2	3	2	45
12	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	57
13	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	54
14	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	55
15	1	1	3	1	3	2	2	4	2	1	1	4	3	1	4	33
16	4	4	4	3	3	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	53
17	3	3	3	3	3	4	2	1	3	3	4	3	4	3	4	46
18	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	42
19	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	57
20	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	56
21	4	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	50

**Lampiran B-2**  
**Data Awal Skala Citra Tubuh**

No.	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	TOTAL
1	3	2	2	2	1	1	2	3	1	2	2	2	1	1	2	3	2	1	2	1	1	4	1	2	3	1	2	2	2	2	56
2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	3	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	2	44
3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	3	2	3	1	1	1	2	1	2	51
4	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	53
5	1	1	1	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	41
6	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	49
7	2	1	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2	4	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	58
8	4	2	2	4	1	4	2	4	2	4	2	4	3	3	4	3	1	2	1	4	2	3	2	2	2	4	4	3	2	3	83
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	2	2	3	1	40
10	3	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	3	2	2	2	52
11	3	2	3	1	3	1	3	2	3	1	1	1	3	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	59
12	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	1	58
13	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	2	1	4	1	1	1	1	2	2	2	2	52
14	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	52
15	4	4	2	2	1	4	2	4	4	2	2	2	2	2	4	3	4	2	2	4	2	3	1	2	2	2	4	2	2	2	78
16	1	2	1	1	2	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	1	2	3	2	4	1	1	47
17	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	57
18	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	4	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	64
19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	66
20	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	4	2	2	1	2	1	2	2	2	56
21	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	1	1	1	3	2	2	2	2	57

## **LAMPIRAN C**

### **Uji Validitas dan Reliabilitas**





## Lampiran C-1

### Validitas dan Reliabilitas Perilaku Diet

#### Perilaku Diet – Putaran I

#### Reliability

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	21	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	21	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,871	15

##### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
49,90	49,190	7,014	15

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	46,24	41,390	,773	,851
Y2	46,52	39,262	,736	,850
Y3	46,38	44,948	,580	,862
Y4	46,90	39,490	,692	,853
<b>Y5</b>	46,43	46,757	<b>,252</b>	,873
<b>Y6</b>	46,95	45,448	<b>,257</b>	,876
Y7	47,14	44,029	,448	,866
Y8	46,33	44,133	,409	,868
Y9	46,38	41,848	,783	,851
Y10	46,90	41,090	,554	,861
Y11	46,24	43,490	,536	,862
Y12	46,48	44,262	,396	,868
Y13	46,67	44,933	,462	,865
Y14	46,86	39,929	,779	,848
<b>Y15</b>	46,24	47,690	<b>,146</b>	,876

**Perilaku Diet – Putaran II****Reliability****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	21	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	21	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

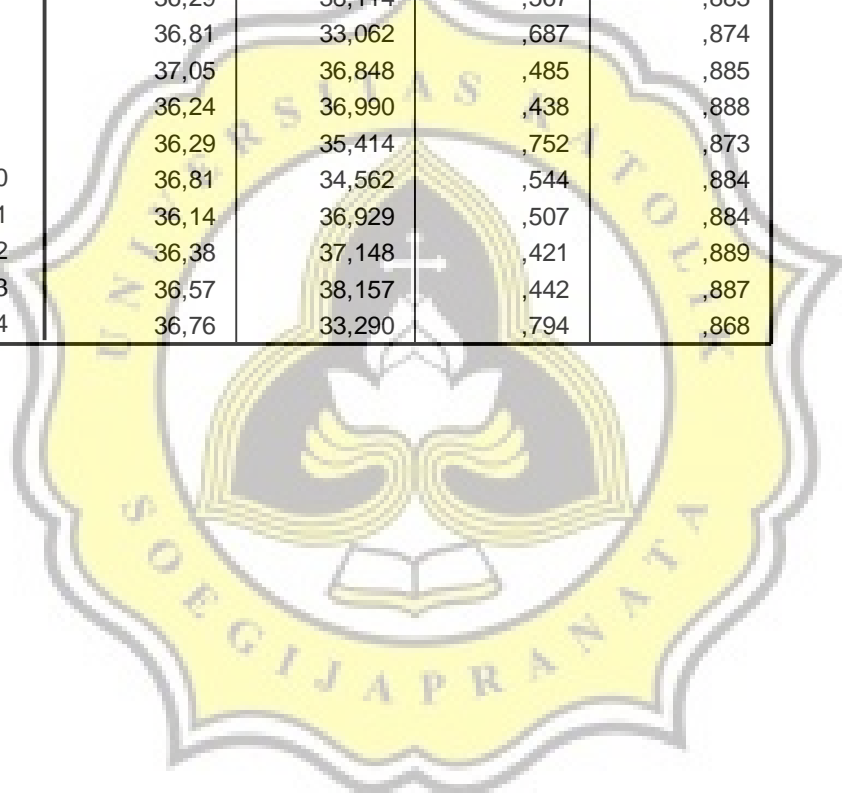
Cronbach's Alpha	N of Items
,889	12

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
39,81	41,962	6,478	12

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	36,14	34,729	,778	,870
Y2	36,43	32,157	,802	,866
Y3	36,29	38,114	,567	,883
Y4	36,81	33,062	,687	,874
Y7	37,05	36,848	,485	,885
Y8	36,24	36,990	,438	,888
Y9	36,29	35,414	,752	,873
Y10	36,81	34,562	,544	,884
Y11	36,14	36,929	,507	,884
Y12	36,38	37,148	,421	,889
Y13	36,57	38,157	,442	,887
Y14	36,76	33,290	,794	,868



## Lampiran C-2

### Validitas dan Reliabilitas Citra Tubuh

#### Citra Tubuh – Putaran I

##### Reliability

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	21	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	21	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,892	30

##### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
55,86	111,629	10,565	30

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	53,81	97,262	,699	,882
X2	53,90	104,690	,546	,887
X3	54,14	105,229	,529	,887
X4	54,05	103,248	,513	,887
<b>X5</b>	54,43	110,257	<b>,081</b>	,895
X6	54,14	100,729	,520	,887
X7	54,05	106,648	,446	,889
X8	53,71	100,014	,638	,884
X9	54,14	101,829	,533	,887
X10	54,05	102,048	,664	,884
X11	54,24	106,890	,436	,889
X12	54,05	101,948	,672	,884
X13	54,10	101,490	,564	,886
X14	54,38	104,348	,563	,887
X15	53,76	100,690	,671	,884
<b>X16</b>	53,05	108,048	<b>,221</b>	,893
X17	53,95	106,348	,379	,890
<b>X18</b>	54,29	109,114	<b>,173</b>	,893
<b>X19</b>	54,24	108,290	<b>,298</b>	,891
X20	54,00	99,100	,539	,887
X21	54,14	106,029	,458	,889
<b>X22</b>	53,05	109,648	<b>,050</b>	,900
<b>X23</b>	54,29	108,814	<b>,242</b>	,892
<b>X24</b>	54,14	108,329	<b>,256</b>	,892
X25	54,29	106,214	,411	,889
X26	53,95	98,948	,558	,886
X27	53,71	100,114	,631	,884
<b>X28</b>	53,81	108,362	<b>,238</b>	,892
<b>X29</b>	54,00	110,900	<b>,050</b>	,894
X30	54,00	105,400	,611	,887

## Citra Tubuh – Putaran II

### Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	21	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	21	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,911	21

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
38,43	89,157	9,442	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	36,38	75,848	,729	,901
X2	36,48	82,662	,573	,906
X3	36,71	83,414	,530	,907
X4	36,62	81,848	,497	,908
X6	36,71	78,514	,574	,906
X7	36,62	84,748	,440	,909
X8	36,29	78,814	,634	,904
X9	36,71	79,914	,564	,906
X10	36,62	80,648	,659	,904
X11	36,81	85,362	,386	,910
X12	36,62	80,548	,668	,904
X13	36,67	80,533	,532	,907
X14	36,95	82,448	,581	,906
X15	36,33	78,833	,713	,902
X17	36,52	84,462	,375	,910
X20	36,57	78,157	,526	,908
X21	36,71	84,414	,430	,909
X25	36,86	84,729	,370	,910
X26	36,52	78,162	,536	,908
X27	36,29	78,214	,677	,903
X30	36,57	83,557	,615	,906





### Lampiran D-1

#### Data Valid Skala Perilaku Diet

No.	Y1	Y2	Y3	Y4	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	PD
1	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	3	42
2	4	4	4	1	4	3	4	4	3	2	4	4	41
3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	40
4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	37
5	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	41
6	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	45
7	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	39
8	3	1	3	1	1	2	3	1	4	1	2	1	23
9	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	45
10	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	43
11	4	4	4	3	2	4	3	2	4	3	2	3	38
12	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	46
13	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	45
14	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	44
15	1	1	3	1	2	4	2	1	1	4	3	1	24
16	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	44
17	3	3	3	3	2	1	3	3	4	3	4	3	35
18	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	34
19	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	46
20	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	45
21	4	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	39

## Lampiran D-2

### Data Valid Skala Citra Tubuh

No.	X1	X2	X3	X4	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X17	X20	X21	X25	X26	X27	X30	CT
1	3	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	3	1	2	2	38
2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	29
3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	33
4	1	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	36
5	1	1	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	27
6	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	35
7	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	4	2	1	2	2	2	39
8	4	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	3	3	4	1	4	2	2	4	4	3	64
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	24
10	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	36
11	3	2	3	1	1	3	2	3	1	1	1	3	1	2	2	1	2	2	3	3	2	42

12	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	39
13	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	35
14	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	33
15	4	4	2	2	4	2	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	2	60
16	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	3	2	1	31
17	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	40
18	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	3	2	2	44
19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	44
20	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	37
21	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	41

# **LAMPIRAN E**

## **Uji Hipotesis**



## Nonparametric Correlations

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Citra Tubuh (X)	21	24	64	38,43	9,442
Perilaku Diet (Y)	21	23	46	39,81	6,478

### Correlations

			Citra Tubuh (X)	Perilaku Diet (Y)
Spearman's rho	Citra Tubuh (X)	Correlation Coefficient	1,000	-,468*
		Sig. (1-tailed)	.	,016
		N	21	21
	Perilaku Diet (Y)	Correlation Coefficient	-,468*	1,000
		Sig. (1-tailed)	,016	.
		N	21	21

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

# **LAMPIRAN F**

## **Surat Penelitian**

